



॥ अंतरी पेटवू ज्ञानज्योत ॥

कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव.  
Kavayitri Bahinabai Chaudhari North Maharashtra University, Jalgaon  
School of Interdisciplinary  
Department of Yoga



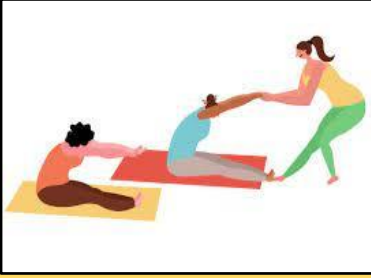
UGC मार्गदर्शक तत्वानुसार योगशिक्षक बनण्याची सुवर्णसंधी

## Certificate Programme in Yoga

अभ्यासक्रम कालावधी	: ६ महिने
अभ्यासक्रम	: Theory आणि Practical - Online /Offline
अभ्यासक्रम शुल्क	: ५५००/-
पात्रता	: १२ वी उत्तीर्ण
अभ्यासक्रम वर्ग	: आठवड्यातून फक्त दोन दिवस चार तास वर्ग
माध्यम	: मराठी / English

प्रवेश सुरु  
२०२३-२४

त्वरा करा  
प्रवेश मर्यादित



अभ्यासक्रमाची वैशिष्ट्ये

Become a Certified Yoga Teacher

- योगाभ्यासाचे शास्त्रोक्त ज्ञान
- मानवी शरीराचा सामान्य परिचय
- Interactive sessions
- Learning through various activities
- योगिक जीवनशैलीचे ज्ञान (आहार, विहार आणि आचार-विचार)
- प्रात्यक्षिक वर्गावर भर
- अनुभवी प्राध्यापक वृंद
- विविध योगा प्रॉप्स युक्त प्रशस्त योग हॉल

योग मार्गदर्शन केंद्रांतर्गत सर्वासाठी -

विविध योगायुर्वेद थेरेपि उदा. स्टीम बाथ, बॉडी मसाज, शिरोधारा, नस्य, बस्ती, वमन चिकित्सा तसेच विविध योग वर्ग अत्यंत अल्प दरात उपलब्ध.

रोजगाराच्या संधी

स्वतःचे योग वर्ग घेऊन समाजामध्ये अधिकृत योगशिक्षक म्हणून योगाचा प्रचार-प्रसार करू शकतात

जिम, स्पा किंवा मोठ्या हॉस्पिटल किंवा हेल्थ सेंटर मध्ये योग प्रशिक्षक म्हणून संधी

स्वतः बरोबरच कुटुंबाचेही शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य संपादन करण्यासाठी उपयुक्त

योग मार्गदर्शन केंद्र

कवयित्री बहिणाबाई चौधरी  
उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव.  
(०२५७) २२५७१८०  
ygckbcnmu@gmail.com

डॉ. लीना चौधरी

सहा. प्राध्यापक (योगथेरेपि)  
९४२२२३१२२

इंजि. राजेश पाटील

प्रमुख  
योग मार्गदर्शन केंद्र व  
विद्यापीठ उप अभियंता